

## Можно ли оправдать жестокость?

Можем ли мы понять людей, совершающих поступки, в которых нет ничего, кроме слепой злобы и глухой ненависти? Вряд ли. Нам не понять, что ими движет, когда они причиняют боль другим.



Причин агрессивного преследования множество: воспитание или его отсутствие, наследственность, стремление проявить свое «Я» и характер, просмотр жестоких кинофильмов или передач.



**Жертвой буллинга может стать абсолютно любой человек!**

## ТРАВЛЕ – НЕТ!

Иностранные слова «буллинг» звучит в новостных заметках все чаще и чаще. Что же оно означает?



**БУЛЛИНГ** – это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют; не здороваются, отказываются сидеть или стоять рядом, отнимают, портят вещи; толкают, бьют, унижают, угрожают.



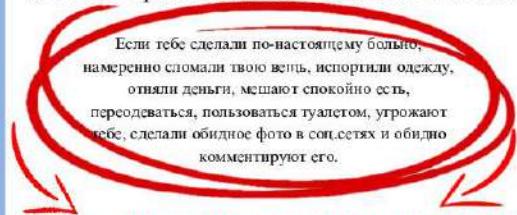
**КИБЕРБУЛЛИНГ** – это то же самое, что и буллинг. Это также ТРАВЛЯ, но уже через Интернет.



## Как помочь человеку

### в такой ситуации?

Иногда травля переходит все границы, и дело не ограничивается обидными словами



Если тебе сделали по-настоящему больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сделали обидное фото в соцсетях и обидно комментируют его.

**ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ.**

Это должно быть прекращено, и помочь взрослых здесь необходима

### Что можно сделать?

#### СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

- Если ваш ребенок подвергается травле в школе, на улице, Интернете **НЕЛЬЗЯ ЭТО УМАЛЧИВАТЬ!**
- Поставьте в известность классного руководителя, администрацию школы.
- Будьте опорой и защитой своему ребенку, его вины в том, что с ним произошло **НЕТ!**

- Если ребенку нанесли материальный ущерб, оскорбляют в соцсетях, угрожают – **СМЕЛО ОБРАЦАЙТЕСЬ В ПОЛИЦИЮ.**
- Не допускайте, чтобы ваш ребенок подвергался насилию! Тем, кто это делает без разницы, кого травить! На месте вашего ребенка окажется любой другой!



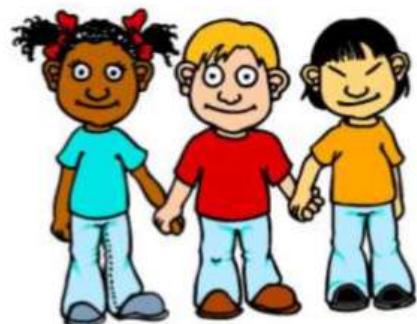
## Школьный буллинг

### Памятка для родителей

Для того чтобы как-то предотвратить попадание ребенка в группу риска по школьному буллингу, посоветуйте ему:

- Не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода.
- Не хвастаться - не своими успехами, не своими родителями, не своими электронными игрушками.
- Не зазнаваться.
- Не задираться.
- Не показывать свое превосходство над другими.
- Не демонстрировать свою элитарность.
- Не ябедничать.
- Не подлизываться к учителям.
- Не игнорировать «решения» класса, если они не противоречат нравственным нормам человека, короче говоря, не пытаться против течения своего «коллектива».
- Не давать повода для унижения чувства собственного достоинства.
- Не демонстрировать свою физическую силу.
- Не вызывать к жалости окружающих в связи со своими хроническими заболеваниями или какими-то физическими дефектами. Не показывать свою слабость.
- Посоветуйте еще также ему: Найти общий язык с каждым учеником в своем классе.

- Отыскать себе друга среди ровесников. Еще лучше не одного, а сразу несколько настоящих друзей.
- Приглашать одноклассников в гости.
- Не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками.
- Научиться проигрывать и уступать, если он, в самом деле, не прав.
- Научиться уважать мнение своих одноклассников.



- Сохранять спокойствие. При встрече с обидчиком следует смотреть ему прямо в глаза, говорить четко и уверенно.
- Не поддаваться на провокацию, не проявлять гнев: возможно, обидчик потеряет интерес.
- Блокировать агрессора онлайн или в телефоне, но сохранять оскорбительные сообщения.
- Сообщить о нападках родителям и учителю.
- Если разговор с обидчиками вынужденно начался, переводить внимание на их поведение нейтральными безразличными фразами: «Я знаю, что не умеешь по-другому развлекаться»; «Жалко, что у вас не находится дел поинтереснее».
- Провести работу над самоуверенностью: заняться спортом, начать читать книги, изучать историю. Тогда можно с легкостью стать интересным собеседником и создать свою компанию.
- Использовать самое сильное оружие – юмор.

**И ПОМНИ:**  
ты ни в чем не виноват!

### Тебя обзывают: **ЧТО ДЕЛАТЬ?**

## **Травле – НЕТ!**

**БУЛЛИНГ** – это издевательство над другими людьми. Его цель – нанести эмоциональный или физический ущерб.



**ТРОЛЛИНГ** – написание в Интернете провокационных сообщений с целью вызвать флейм, конфликты между участниками, оскорбить кого-то...

### Как с этим **БОРТЬСЯ?**

- Прекратить общение. Лучший способ – промолчать. Обиды, злость и буря эмоций – это то, чего ждет от вас обидчик. Не давайте ему того, что он хочет.
- Заблокировать провокатора. Для некоторых социальных сетей, включая Facebook и Twitter, такая опция доступна. Воспользуйтесь ей.
- Пожаловаться на определенного пользователя в администрацию сайта. Тогда его заблокируют за нарушение правил.

### **Учитель в ситуации разбора конфликтной ситуации**

— оставаться спокойным и руководить;  
— воспринять случай или рассказ о нем серьезно;  
— принять меры как можно скорее;  
— подбодрить потерпевшего, не дать ему почувствовать себя неадекватным или глупым;  
— предложить пострадавшему конкретную помошь, совет и поддержку — сделать так, чтобы обидчик понял, что вы не одобряете его поведение;  
— постараться сделать так, чтобы обидчик увидел точку зрения жертвы;  
— наказать обидчика, если нужно, но очень взвешенно подойти к тому, как это сделать;  
— ясно объяснить наказание и почему оно назначается.

Если ребенок подтвердил Вам в разговоре, что он **жертва буллинга**.

- **Я тебе верю** (это поможет ребенку понять, что Вы в состоянии помочь ему с его проблемой).
- **Мне жаль, что с тобой это случилось** (это поможет ребенку понять, что Вы пытаетесь понять его чувства).
- **Это не твоя вина.** (дайте понять ребенку, что он не одинок в подобной ситуации: многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания или агрессии в тот или иной момент взросления).
- **Хорошо, что ты мне об этом сказал** (это поможет ребенку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью и поддержкой).
- **Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность** (это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту).

## **Школьный буллинг**



**Памятка для учителей**

## Изdevаешься над другими?



Сколько тебе лет?

➤ Меньше 14 лет. За твои поступки отвечают родители: если ты причинишь вред, они обязаны его возместить. Кроме этого, за неисполнение родительской обязанности по воспитанию их могут привлечь к административной ответственности по ч.1 ст.5.35 КоАП РФ.

➤ Исполнилось 14 лет. Ты будешь лично отвечать за свои действия: если ты причинишь вред здоровью человека, совершишь кражу, вымогательство или грабеж, уничтожишь или повредишь имущество (ст.111, 112, 158, 161-163, ч.2 ст.167 УК РФ, и др.).

➤ Исполнилось 16 лет. Ты сам отвечаешь за свои действия.

## Если ты свидетель или жертва травли:

✓ Не мирись с унижениями, оскорблением и высмеиванием! Если тебя бьют, портят твои вещи, унижают и угрожают – это травля! Все эти действия запрещены законом!

✓ Не вини себя, если тебя травят: никакие особенности национальности, внешности, поведения, личных качеств не оправдывают травлю.

✓ Сообщи об этом факте взрослым: родителям, учителям. Если можешь, скажи зачинщикам, чтобы они прекратили свои действия, если не можешь сказать сам, позвони, напиши сообщение родителям, любому взрослому человеку, чей номер есть у тебя в телефоне. Если не остановить травлю – ее жертвой может оказаться каждый.

Поддержи того, кого травят! Жертве может помочь твоя протянутая рука!

Памятка подготовлена Минусинской межрайонной прокуратурой